

Les Prolongations des entraîneurs

Un moment pour échanger entre entraîneurs

Entraîneurs de tous les niveaux sont invités à échanger virtuellement pendant une heure sur un thème précis. Si tu souhaites apprendre dans un cadre agréable et partager ton expérience, rejoins-nous en Prolongation !

La gestion des émotions

📅 Jeudi
29 JANVIER
🕒 12h - 13h

La **motivation** chez
l'athlète; Trucs et astuces

📅 Mercredi
11 FÉVRIER
🕒 12h - 13h

Pour
t'inscrire aux
activités →



Communautés de pratique

Développement de la performance sportive

Cette communauté de pratique rassemble des entraîneurs visant la performance pour partager, apprendre et réseauter.

Être entraîneurE

Cette communauté de pratique rassemble des femmes entraîneurs pour partager et apprendre sur divers sujets liés au coaching sportif.

📅 1 VENDREDIS MIDIS/MOIS

Accompagnement individuel

Rencontre en personne ou en virtuel que ce soit sur votre lieu de coaching ou autour d'un café afin de discuter, réfléchir et partager nos expériences

Anne-Marie Fortin
Conseillère au développement des entraîneurs
et son environnement (CDEE)
RSEQ - Saguenay-Lac-St-Jean
amfortin@saglac.rseq.ca / 581-234-5793