



LIGUE DE HOCKEY ÉTUDIANTE DU SAGUENAY
L.H.E.S

Saison 2025-2026

HORAIRE DE LA SAISON

Saison régulière

Automne 2025 – 20 octobre au 10 décembre 2025

Lundi de 21h10 à 22h30	Centre Georges-Vézina (Chicoutimi)
Lundi de 22h30 à 23h40	Centre Georges-Vézina (Chicoutimi)
Mardi de 21h35 à 22h55	Pavillon sportif de Kénogami
Mercredi de 21h00 à 22h20	Palais des Sports (Jonquière)

Hiver 2025 – 19 janvier au 11 mars 2026

Lundi de 21h10 à 22h30	Centre Georges-Vézina (Chicoutimi)
Lundi de 22h30 à 23h40	Centre Georges-Vézina (Chicoutimi)
Mardi de 21h35 à 22h55	Pavillon sportif de Kénogami
Mercredi de 21h00 à 22h20	Palais des Sports (Jonquière)

Il n'y aura pas de match dans la semaine du 2 au 6 mars 2026.

Série éliminatoire – 16 au 25 mars 2026

Les séries éliminatoires se dérouleront sur deux semaines.

Pour les éliminatoires, les équipes collégiales joueront entre elles et les équipes universitaires entre elles. La formule de jeu dépendra du nombre d'équipe dans chacune des catégories.

FORMULE DE MATCH

Temps régulier

Échauffement	3 minutes
Période 1	12 minutes
Période 2	12 minutes
Période 3	12 minutes

Après 6 buts d'écart, le temps est continu.

Prolongation

- 1) Fusillade à 3 joueurs
- 2) Fusillade à un joueur à tour de rôle, excluant les trois premiers joueurs.

NB : Un joueur qui se trouvait au banc des punitions à la fin de la période n'est pas admissible à participer à la fusillade.

POINTAGE ET CLASSEMENT

Formule de pointage

- 3 points / victoire
- 2 points / victoire en fusillade
- 1 point / défaite en fusillade
- 0 point / défaite

Classement et statistiques

Le classement sera disponible sur le site internet « Stats en ligne » :

https://www.mystatsonline.com/hockey/visitor/league/home/home_hockey.aspx?IDLeague=68312

En cas d'égalité au classement :

- ⇒ 1^{er} bris d'égalité : Le plus de victoires de tous les matchs joués;
- ⇒ 2^e bris d'égalité : Le quotient le plus élevé buts pour/buts contre;
- ⇒ 3^e bris d'égalité : Le moins de buts contre de tous les matchs joués;

Point d'éthique sportive

2 points d'éthique sportive seront ajoutés au classement général des équipes à chaque partie.

Les équipes peuvent perdre des points d'éthique sportive pour les raisons suivantes :

- 4 pénalités ou plus en une partie : perte d'un point
- Une pénalité majeure de 5 minutes ou plus : perte d'un point
- Inconduite de partie et/ou expulsion : perte d'un point
- Bagarre, tentative de blessure, agression physique : perte de 2 points

ALIGNEMENT

Il est obligatoire pour tous les participants de la ligue d'être étudiant au Cégep de Jonquière, au Cégep de Chicoutimi ou à l'UQAC.

Une équipe est composée de joueurs provenant de la même institution.

Une équipe est composée de 12 joueurs réguliers + 1 gardien et 7 joueurs sur la liste de remplaçants.

Alignement minimum pour jouer une partie est de 5 joueurs + gardien.

(Maximum 10 minutes de retards est autorisé. Sinon, ce sera une défaite par forfait.)

Les réservistes doivent être sur la liste des équipes ou sur la liste de remplacement de leur institution et approuvés avant de jouer. La carte étudiante et le permis de conduire seront obligatoire pour prouver l'identité des joueurs.

Aucun joueur remplaçant (joueur qui n'est pas inscrit sur l'alignement de l'équipe ou sur la liste de remplacement de l'institution) ne sera accepté. À l'exception des gardiens, aucun joueur actif dans la ligue ne peut remplacer dans une autre équipe de la ligue, sauf les joueurs de la liste de remplacement de chacune des institutions.

Il n'est pas possible pour un joueur actif évoluant dans le Midget AAA ou Junior AA, de jouer dans la ligue de hockey étudiante du Saguenay. Un joueur qui se fait solliciter pour remplacer, dans une équipes Junior AA, Junior AAA ou Midget AAA, peut jouer un maximum de 2 parties (saison régulière et éliminatoires) avant de perdre le droit de jouer dans la ligue de hockey étudiante du Saguenay.

Les équipes sont limités à un maximum de 2 joueurs inactifs qui ont déjà évolué dans les calibres suivants: Midget AAA, Junior AAA ou Junior AA.

Toutes les demandes d'ajouts à la liste de joueurs d'une équipe doivent être faite le vendredi précédent la semaine du match avant 16h00. Aucune demande d'ajout à la liste de joueurs d'une équipe la semaine même du match ne sera acceptée.

Aucun joueur ne pourra être ajouté à liste de joueurs d'une équipe après le 6 février 2026.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Joueur : Équipement complet avec un protecteur facial complet et protège cou.

Gardien : Équipement complet avec la bavette sur le casque et protège cou.

Carte d'identité (carte étudiante) est obligatoire pour avoir son chandail de partie et pour participer au match.

Les rondelles sont disponibles sur place.

Chaque joueur doit apporter sa propre gourde.

PÉNALITÉ

Aucun contact n'est toléré.

Un joueur qui obtient 3 pénalités dans une même partie, est expulsé de la partie + 1 point retiré à l'équipe en formule score.

Un joueur qui obtient une pénalité majeure de 5 minutes et +, est automatiquement suspendu du match + le match suivant. (Selon la gravité du geste, le joueur pourrait être suspendu pour plus d'une rencontre.)

Bagarre : Suspension pour la saison. Si la bagarre survient lors des dernières parties de la saison, la suspension sera maintenue l'année suivante.

Toutes suspensions n'ayant pas été purgées complètement lors d'une saison sera maintenue l'année suivante.

ÉTHIQUE

Un maximum de 2 entraîneurs sont permis derrière le banc d'une équipe.

Aucun joueur n'est toléré derrière le banc des joueurs.

Aucune menace, langage abusif, violence etc. envers les officiels, les employés, le comité de direction ne sera toléré. Dans ce cas, le joueur sera expulsé de la ligue.

En cas de célébrations abusives après un but, une punition de 2 minutes sera attribuée à l'équipe fautive pour avoir retardé la partie.

RESPONSABLES DE LA LIGUE

Commissaire de la ligue LHECS

Dominic Paquet – 581-234-6397

dpaquet@saglac.rseq.ca

Responsable de ligue

À confirmer

Comité de direction

François Laberge (Cégep de Jonquière)

Jean-Pierre Bolduc (Cégep de Chicoutimi)

Victoria Guérin (UQAC)